Module 2 De la naissance à 72h de vie : 3 jours remarquables !

Programme et objectifs

Les premiers jours de vie inaugurent la mise en place d'un processus où le principe de continuité (grossesse/post-partum, vie intra-utérine/vie extra-utérine) côtoie les nombreuses adaptations néonatales et maternelles dont la lactation et l'allaitement font partie. Le déroulement de ces premiers jours s'avère à la fois déterminant pour la lactation et déroutant pour nombre de mères et de professionnels quant aux ryhtmes biologiques et aux challenges à relever en terme d'équilibres à installer pour le nouveau-né et sa mère. C'est ce que ce module vous amène à explorer.

Durée : 14h
Délais d'accès : 1 an si parcours complet / 2 mois si module unitaire
Attestation : 14h de formation spécifique en lactation ou 14L CERP

Objectifs généraux : acquérir une connaissance des conditions qui soutiennent la lactation, la sécurité énergétique du nouveau-né, la mise en place des différents équilibres après la naissance y compris relationnel.

Contenu :

- L'accueil du nouveau-né, la naissance d'une mère,
  - le travail et les conditions de naissance/ d'accouchement
  - l'accueil en salle de naissance et les pratiques en salle de naissance
  - la tétée précoce
  - comportements maternel et néonatal innés - l'ocytocine comme acteur majeur - le vrai visage soutien à apporter

suite contenu page 02

Module 2 De la naissance à 72h de vie : 3 jours remarquables !

Programme et objectifs

Contenu (suite)

- Continuités sensorielle et nutritionnelle
  - compétences inter-dépendantes mère-enfant
  - Indicateurs de suivi et évaluation clinique :
    - de la lactation,
    - de l'allaitement,
    - de l'équilibre énergétique du nouveau-né
    - signes du transfert de colostrum
- Facteurs de risque de complication de l'allaitement maternel et de la lactation
  - liés à la mère et/ ou aux circonstances obstétricales
  - liés au nouveau-né et/ou aux conséquences obstétricales
- Difficultés courantes des 3 premiers jours :
  - difficultés de prise du sein
  - douleur des mamelons
  - équilibre énergétique du nouveau-né et compléments
  - ictère et hyperbilirubinémie
  - engorgement post-partum
  - fatigue maternelle et mouvements émotionnels

Module 2 De la naissance à 72h de vie : 3 jours remarquables !

Programme et objectifs

Objectifs pédagogiques :

- identifier l'ensemble des pratiques en salle de naissance et en suites de couches qui soutiennent ou à l'inverse qui interfèrent avec l'allaitement
- décrire et être en mesure d'observer les éléments qui facilitent l'allaitement dès les premiers jours et en font la résultante d'un comportement spontané
- décrire les mécanismes de sécurité énergétique spécifiques de la période J0-J2/J3
- décrire les moyens simples et biologiques en pratique permettant l'installation des différents équilibres du nouveau-né et de sa mère
- identifier les facteurs de risque de complication de l'allaitement et de la lactation et proposer les conduites à tenir et pratiques adaptées
- nourriture lactée et relationnelle
- citer les indications médicales de complément
- donner l'information des rythmes biologiques d'une mère et de son enfant les 3 premiers jours
- citer et décrire les indicateurs de suivi clinique de la lactation et de l'allaitement
- décrire une approche validée de l'expression manuelle du colostrum (indications et méthode)
- relier la prévention des complications à la compréhension de leur survenue et de leurs stratégies de résolution
- citer et élaborer la mise en forme des repères à transmettre aux parents à la sortie de maternité ou à l'issue des 3 premiers jours de vie